

ENTWURF:

Hilfe bei der Definition der persönlichen süchtigen Grundverhaltensmuster

akzeptierbares Verhalten	fragwürdiges Verhalten	nicht akzeptierbares Verhalten
<i>Verhaltensweisen, welche deiner Ansicht nach gesund für dich sind und deine Sucht nicht „füttern“.</i>	<i>Verhaltensweisen, die vielleicht deine Sucht „füttern“. Während der Zeit der Unsicherheit musst du entscheiden, ob du sie aufgibst oder ob du riskierst, sie auszuagieren. Das offene Reden über diese Verhaltensweisen in deinem S.L.A.A.-Genesungsprogramm bringt dir gewöhnlich schneller Klarheit darüber.</i>	<i>Verhaltensweisen, die ganz klar destruktiv für dich sind, und bei denen du bereit bist, 1. sie immer für einen Tag aufzugeben, 2. offen in deinem S.L.A.A.-Genesungsprogramm darüber zu reden.</i>

Entwurf einer S.L.A.A.-Intergruppe aus Kalifornien als Hilfe beim Erstellen des eigenen süchtigen Grundverhaltensmusters.

Dies ist keine S.L.A.A.-genehmigte Literatur!!!

Das Papier kann bis zur Erstellung des in Arbeit befindlichen „Bottom-Line-Workbook“ als Hilfsmittel dienen. Es ist wie ein ganz gewöhnlicher Meetingsbeitrag zu betrachten. Nimm dir, was du brauchst, und lass das andere zurück.